

Pereša

Moč sodelovanja – ključ do uspeha

Irena Potočar Papež

Laško, 18. september 2017




Pereša

*“Kart, ki jih dobimo v roke ob rojstvu,
ni mogoče zamenjati,
od nas pa je odvisno,
kako bomo igrali življenje.”*
Randy Pausch





Pereša

Kdo ali kaj je največji kapital v 21. stoletju?





Pereša

Kaj je najtežje, a tudi najlepše na vašem poklicnem področju?





Pereša

Odnosi z različnimi ljudmi

- Z različno starimi
- Z različno izobraženimi
- Z (ne)zanimanimi, motiviranimi ...





Pereša

Katere lastnosti (in kompetence) so ključne?

- Znanje, strokovnost
- Čustvena inteligentnost
- Empatija
- Prilagodljivost
- Profesionalnost
- Vedoželjnost
- Inovativnost
- Vztrajnost





Pereša

6 (usodnih) vprašanj

☐ Kakšna je naša vizija, poslanstvo in vrednote?	☐ Ali kdo skrbi za moj razvoj?
☐ Kako mi gre?	☐ Kako nam gre?
☐ Kaj je moje delo?	☐ Kaj in kako lahko k uspehu vzgojno-izobraževalne organizacije prispevam jaz?

Pereša

Piramida zavzetosti



Pereša

(Ne)zavzetost

- Kaj je moje delo? Cilji, zahteve, pričakovanja
- Kako uspešen sem? Povratne informacije
- Kdo skrbi za moj razvoj? Razvojne potrebe in interesi posameznika
- Kako uspešni SMO? Cilji in rezultati **oddelka**, sekcije, direkcije, podjetja oziroma katere koli **organizacije** ...
- Kaj so naša vizija, poslanstvo in vrednote?
- Kako lahko pomagam, prispevam? Tudi z zavzetostjo.

Pereša

Osebna energija

Kakovost naše osebne energije ustvarja kakovost našega življenja.



Pereša

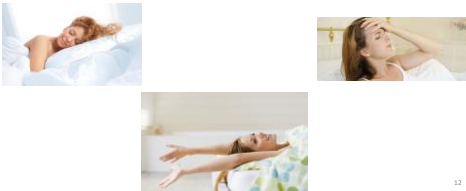
Zjutraj ...



Pereša

- S kakšno mislijo grem spat?
- S kakšno mislijo se zbudim?



Pereša



- Notranji dialog usmerja moje počutje.
- Kako se vidim zjutraj v ogledalu?
- Se odločim za lep ali zoprn dan?




Pereša

Prepričanja

- Prepričanja imajo izjemen vpliv na naše vedenje in sposobnosti.
- Prepričanja nas pogosto ovirajo, da ne naredimo stvari, se ne odločimo za spremembe ...



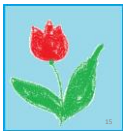


Pereša

Omejujoča prepričanja

Če misliš, da zmoreš,
ali če misliš, da ne zmoreš ...,
v vsakem primeru imaš prav.

H. Ford



Pereša

Soočanje z ovirami nas vodi do novih spoznanj in načrtov.





Pereša

Bodite sprememba, ki jo želite pri drugih.

Mahatma Gandhi





Pereša

Mi in okolje

- Ali ga opazujemo?
- Ali ga razumemo?
- Ali znamo v njem preživeti?




Pereša

Napaka št. 1, če ...

- spremembe pričakujemo samo od ljudi okoli sebe. Ne ukvarjamo pa se s svojim obnašanjem. Morda pa ga lahko spremenimo?

Pereša

Napaka št. 2, če ...

- nimamo časa, energije ali poguma za komunikacijo (čustev, občutij).

Pereša

Zemljevid še ni pokrajina.
(Aksiom sistema NLP)

- **Zemljevid še ni pokrajina**, naša predstava o drugem še ni njegova prava podoba.
»**Pokrajina** je ena sama, vsak človek pa ima svoj **zemljevid** te **pokrajine**.«
- Kako se bomo odzvali, je odvisno od našega zemljevida sveta.

Pereša

Kako vidim sebe, ostale ljudi, okolico ...



Pereša



Pereša

Zakaj nam ne uspe (vedno)?

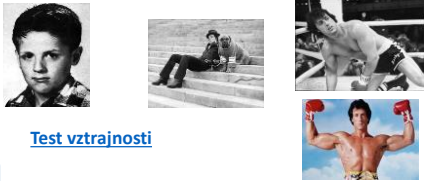
1. Nepravilno razumevanje sporočila.
2. Neustrezen način podajanja sporočila.
3. Ne vztrajamo dovolj (dolgo).



Peresa

Vztrajajte. Vredno je.



[Test vztrajnosti](#)

Peresa

Nekaj namigov

- Vsem osebno ime veliko pomeni.
- Vljudnost ne pozna hierarhije in mej.
- Vsi radi slišimo oziroma prejmemo priznanje.
- Vsak je svet zase.
- Prvi vtis je pomemben.
- Nenehno se trudimo za „kaizen“.
- Poslušajmo, da bomo izvedeli.
- Komunicirajmo asertivno.

Peresa

JAZ

JAVNI JAZ ZASEBNI JAZ

Sta enaka ali različna?



Peresa



Peresa

Testo za srečen dan

1. Vanj vmešajte pozitivno predstavo o sebi.
2. Naredite kaj dobrega.
3. Verjemite vase, v svoje cilje, ideje, sposobnosti, sanje ...
4. Hranite se s pozitivnimi mislimi.

Peresa

Nadev za "srečen dan"

1. „EKO“POMEŽIK. Pomežiknite si, preden odidete v nov dan.
2. „EKO“(NA)SMEH. (Na)smejte se.
3. „EKO“OBJEM. Objemajte (se).

Zakaj EKO?

Peresa

Kako ga (pre)živeti?

- KOMUNIKATIVNOST
- VZTRAJNOST
- POZITIVNO SAMOPODOBO
- JASNE CILJE
- PRIJAZNOST
- UNIKATNOST
- POZITIVNO NARAVNANOST ... in še kaj ...




Peresa

Ali sem srečna ali se zapletam v komunikacijske zanke?

To, česar pri sebi ne obvladuješ, obvladuje tebe.

A življenje je predragoceno, da bi predali svojo dirigentsko palico drugim brez boja ... Kajti ...




Peresa

... povprečno življenje ima samo 960 mesecev oziroma 29.000 dni.



January	February	March
April	May	June
July	August	September
October	November	December



Peresa

V tebi mora goreti, kar želiš zanetiti v drugem ...

Avgustinus




Peresa

Za lepši JUTRI ...

- Kaj želite slišati zjutraj, ko pridete v službo?
- Katera misel bi bila vaš „energijski sprožilec“ in bi vas spodbudila, vam dala energijo za lep, zadovoljen, pozitiven dan?




Peresa

Hvala za pozornost in sooblikovanje našega druženja.

Irena

S: www.peresa.si
E: irena@peresa.si